Vous avez vécu une agression à caractère sexuel vous ayant causé des séquelles psychologiques ?

VOUS POURRIEZ PARTICIPER À UN TRAITEMENT PSYCHOLOGIQUE EN LIGNE AUTOGÉRÉ DE 25 SEMAINES GRATUITEMENT.

Objectifs de l'étude : Évaluer l'efficacité d'une plateforme en ligne complètement autogérée pour promouvoir la résilience des femmes ayant vécu une agression sexuelle.

Étapes de la participation :

- Entrevue téléphonique (20 minutes) et questionnaire (30 minutes) pour évaluer votre admissibilité;
- Traitement en ligne d'environ 25 semaines (60–90 minutes par semaine);
- Entrevue individuelle (30 minutes) à la fin du traitement.

Les critères de sélection pour participer à l'étude sont les suivants :

- Avoir 18 ans ou plus;
- S'identifier au genre féminin*
- Avoir vécu une agression à caractère sexuel depuis l'âge de 12 ans;
- Présenter des symptômes de trouble de stress post–traumatique, de dépression et/ou de sommeil (insomnie, cauchemars);
- Ne pas avoir de suivi psychologique actuel pour ces difficultés.

* les personnes non binaires qui se sentent confortables à participer à une intervention adaptée pour les femmes, peu importe le sexe ou le genre assigné à la naissance, sont les bienvenues.

Pour plus d'information et pour vérifier votre admissibilité :

Contactez la responsable du projet par courriel à l'adresse suivante :
info@resilient.ulaval.ca

Ce projet est sous la responsabilité de Geneviève Belleville, ph. D., professeure à l'école de psychologie de l'Université Laval.
Titre de l'étude : *Un meilleur sommeil pour une meilleure résilience : une plateforme en ligne autogérée pour les victimes d'agression sexuelle*

Ce projet a été approuvé par le comité d'éthique de la recherche de l'Université Laval : No d'approbation 2021–409 A–4 / 31–05–2023)

CONTACTEZ–NOUS À INFO@RESILIENT.ULAVAL.CA

Ou scannez le code QR suivant pour nous écrire directement :